Утверждаю: директор НА Сухова

Школа МБОУ Гущинская НШ Отд./корп День 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	769	печень по-строгоновски	130	52,00	201	13	14	5
	гор.напиток	630	Чай каркаде с сахаром	215	5,00	29	0	0	7
	хлеб	уд.кач.	Хлеб пшеничный	60	6,50	129	4	1	25
	гарнир	270	Бобовые отварные (гороховое пюре)	160	18,00	124	9	1	25
	закуска	54-83	капуста квашенная	80	8,50	109	1	8	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								